



Rapport annuel d'activités 1er juillet 2025 au 31 mars 2026
Présenté à l'assemblée annuelle lundi le 24 aout 2026



Présence à la présentation du rapport annuel d'activités de l'AGA su 24 aout 2026.

Francois Valade Président conseil d'administration, membre actif
Sylvie Mimeault Vice-présidente du conseil d'administration, membre bénéficiaire
Mélissa Breault Trésorière du conseil d'administration, membre bénéficiaire
Natacha Pelletier secrétaire du conseil d'administration, membre actif
Suzanne Bibaud administratrice du conseil d'administration, membre bénéficiaire
Annie Bourdages administratrice du conseil d'administration, membre actif
Frances Boisclair administratrice du conseil d'administration, membre actif
Maude Auger, invité, membre bénéficiaire
Anick St-Amour, invité, membre actif
Rébecca Bérubé-Paquet, membre actif
Fatma Elabid, membre actif
Akissi Hermine Joëlle Mambey epse Zako, invité, membre actif
Stéphane Boyle, membre bénéficiaire
Catheline Mimeault, non-membre
Daniel Lantin, non-membre
Sonia Mimeault, non-membre
Caroline Plante, non-membre
Nathalie Gilbert, non-membre

Total de présence : 18 personnes

8 membres actifs

5 membres bénéficiaires

5 non-membres

Table des matières



Mot de la vice-présidente	p. 4
Notre mission	p.5
Historique	p.6
Le code de vie	p.7
Présentation de l'équipe et des bénévoles	p.8-9
Vie associative et démocratique	p.10 à 17
Développement organisationnel	p.18
Profil des personnes rejointes	p.19-20
Services	p.21
Les services – Volet parents	p.22-23
Les services – Volet adultes	p.24-25
Représentation et concertation	p.26 à 28
Promotion et soutien de la communauté	p.29
Levées de fonds, Évènements bénéfiques	p.30-31
Financement	p.32-33
Les communications	p.34-35
Témoignages	p.36
Défis 2025-2026	p.37-38
Conclusion	p.39
Remerciements	p.40
Nous rejoindre	p.41
États Financier	p.42

Mot de la vice-présidente



Après une longue carrière en éducation, à titre d'enseignante et de gestionnaire, je suis très heureuse de faire partie de la belle équipe d'Action Autisme en tant qu'administratrice.

Forte de mes 36 années d'expérience dans le milieu de l'éducation, je souhaite mettre mon expertise au service de l'organisme et contribuer à la réalisation de sa mission. Étant également la mère d'un fils adulte autiste et bénévole auprès d'une clientèle adulte ayant des besoins particuliers, je suis particulièrement sensible aux réalités vécues par les personnes autistes et leur famille.

Je suis convaincue que mon implication au sein du conseil d'administration contribuera au développement d'Action Autisme et je suis fière de participer à cette belle aventure humaine.

Sylvie Mimeault

Vice-présidente



Madame Sylvie Mimeault



Notre mission, nos objectifs et nos valeurs

Notre mission

Action Autisme est un organisme communautaire engagé auprès des personnes autistes et de leur famille partout au Québec. Notre mission est d'offrir du soutien, de l'accompagnement et des services adaptés aux besoins des personnes autistes et de leur entourage, tout en contribuant à la construction d'une société plus inclusive, équitable et bienveillante.

Nous œuvrons également à informer, sensibiliser et éduquer la population québécoise sur l'autisme ainsi que sur les réalités vécues par les personnes autistes et leur famille. Par nos actions, nous souhaitons favoriser la reconnaissance des droits, l'inclusion sociale, la participation citoyenne et le mieux-être des personnes autistes dans toutes les sphères de leur vie.

Cette mission se concrétise notamment par des activités de sensibilisation, de concertation, de formation, d'accompagnement et d'entraide, réalisées en collaboration avec les personnes autistes, leurs proches, les partenaires communautaires et les différents acteurs de la société.

Nos valeurs et principes d'action

La participation citoyenne

Nous reconnaissons le droit des personnes autistes et de leur famille à participer pleinement aux décisions qui les concernent. Nous favorisons leur implication dans la vie démocratique, communautaire et sociale, tout en soutenant l'exercice d'une citoyenneté active, inclusive et engagée.

La reconnaissance des droits

Nous œuvrons à la promotion, à la protection et à la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Nous contribuons à la sensibilisation et à l'éducation afin de favoriser une meilleure compréhension des réalités vécues, tout en luttant contre les préjugés, la discrimination et les obstacles à la pleine participation sociale.

Le soutien mutuel

Nous croyons que l'entraide, le partage d'expériences et la solidarité constituent des fondements essentiels du mieux-être individuel et collectif. Nous favorisons des espaces d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'échange permettant de briser l'isolement, de renforcer le pouvoir d'agir et de créer des liens significatifs.

L'inclusion sociale

Nous nous engageons à promouvoir une société inclusive, accessible et équitable, où les personnes autistes peuvent participer pleinement à toutes les sphères de la vie. Nous valorisons la diversité des parcours, des capacités et des contributions des personnes autistes et travaillons à bâtir des communautés plus ouvertes, accueillantes et respectueuses pour tous.



Historique d'Action Autisme : 30 ans d'engagement

Fondé en 1995 à l'initiative d'un parent souhaitant offrir des services adaptés à son enfant autiste, Action Autisme est né de la mobilisation de familles partageant des préoccupations communes. Ensemble, elles ont créé un organisme communautaire fondé sur la solidarité, l'entraide et l'engagement citoyen.

Au fil des années, l'évolution des connaissances et la reconnaissance grandissante de la neurodiversité ont transformé la compréhension de l'autisme ainsi que les besoins exprimés par les personnes autistes et leur famille. Action Autisme a su faire évoluer sa mission, ses services et ses pratiques afin de répondre à ces nouvelles réalités.

Depuis 2019, l'organisme observe une augmentation importante des demandes provenant de personnes autistes adultes et de leur famille, confirmant l'importance d'offrir un accompagnement personnalisé, des services adaptés et une expertise en constante évolution, dans une approche humaine, inclusive et bienveillante.

Depuis maintenant 30 ans, Action Autisme poursuit une même conviction : contribuer activement au développement des compétences, à l'autonomie et au mieux-être des personnes autistes et de leur famille, promouvoir leurs droits et participer à la construction d'une société plus inclusive, où chaque personne peut développer son plein potentiel et prendre pleinement part à la vie collective.

En revisitant notre offre de services, nos principaux objectifs étaient :

- Offrir du soutien, de l'accompagnement et des services adaptés aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec;
- Informer, sensibiliser et éduquer la population sur l'autisme ainsi que sur les réalités vécues par les personnes autistes et leur entourage;
- Promouvoir la reconnaissance, le respect et la défense des droits des personnes autistes;
- Favoriser la participation citoyenne et l'inclusion sociale des personnes autistes dans toutes les sphères de la vie;
- Développer des initiatives, des programmes et des partenariats répondant aux besoins des personnes autistes et de leur famille;
- Encourager le partage des connaissances, l'entraide, la solidarité et la collaboration au sein de la communauté.



Code de vie

Le code de vie d'Action Autisme s'appuie sur ses valeurs fondamentales et son identité organisationnelle. Il guide nos interventions et encadre nos pratiques d'accompagnement dans une perspective de respect mutuel, de collaboration et de bienveillance. Nous souhaitons également que les personnes accompagnées adhèrent à ces principes afin de favoriser un environnement sain, sécurisant et constructif pour toutes et tous.

Nos valeurs organisationnelles

1. Encourager l'action

Action Autisme valorise le pouvoir d'agir des personnes en offrant un accompagnement adapté, concret et orienté vers des objectifs réalistes, significatifs et personnalisés.

2. Accueillir sans jugement

L'organisme s'engage à offrir un environnement respectueux, bienveillant et sécurisant, qui reconnaît les forces, les réalités et les expériences uniques de chaque personne.

3. Soutenir les apprentissages

Nous favorisons le développement continu des compétences dans des contextes inclusifs, stimulants et adaptés aux besoins, aux capacités et au rythme des personnes accompagnées.

4. Respect et collaboration

Nous adoptons une approche partenariale fondée sur le respect des valeurs, des choix, de l'autonomie et du rythme de chaque personne. La collaboration constitue un élément essentiel de notre démarche d'accompagnement.

5. Favoriser l'appropriation

Nous encourageons l'autonomie, la responsabilisation et l'engagement actif des personnes dans leur propre parcours, en soutenant leur capacité à faire des choix et à exercer leur pouvoir d'agir.

Engagement mutuel

Le respect de ce code de vie contribue à créer un climat de confiance fondé sur la dignité, l'écoute et la collaboration. Il favorise l'établissement de relations humaines solides et authentiques, essentielles au développement d'un lien d'accompagnement significatif.

Par cet engagement partagé, nous contribuons ensemble à maintenir un environnement harmonieux, propice à l'évolution, à l'entraide et au mieux-être de toutes les personnes qui gravitent autour d'Action Autisme.



Équipe de travail

Au cours de la période visée par ce rapport, l'équipe d'Action Autisme était composée de deux employées à temps partiel qui assurent, avec professionnalisme et dévouement, le fonctionnement quotidien de l'organisme.

Anick St-Amour occupe le poste de directrice générale. Elle agit également à titre de sexologue éducatrice et intervenante communautaire. Dans le cadre de ses fonctions, elle assure la direction générale de l'organisme, le développement des services, la recherche de financement, la création et le maintien des partenariats, la représentation de l'organisme ainsi que l'accompagnement des personnes autistes et de leur famille.

Maude Auger, cofondatrice d'Action Autisme, occupe le poste d'adjointe administrative. Elle contribue à la gestion administrative, au soutien des activités de l'organisme, à l'organisation des événements ainsi qu'au bon fonctionnement des opérations quotidiennes.

Malgré une équipe restreinte, Action Autisme poursuit son développement grâce à la complémentarité des compétences, à l'engagement et à l'expertise de ses employées. Leur travail permet d'assurer la continuité des services, de développer de nouveaux projets, de renforcer les partenariats et de poursuivre la mise en œuvre de la planification stratégique 2026-2031.

Grâce à leur implication quotidienne, Action Autisme continue de réaliser sa mission en offrant des services accessibles, humains et spécialisés aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec.

Les bénévoles

Depuis la création d'Action Autisme en 1995, l'engagement des bénévoles est au cœur de la réalisation de notre mission. Leur générosité, leur disponibilité et leur implication permettent à l'organisme de poursuivre son développement et d'offrir des services de qualité aux personnes autistes et à leur famille.

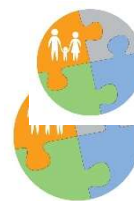
Encore cette année, les bénévoles qu'il s'agisse de personnes autistes, de membres de leur famille, de citoyens engagés ou de membres du conseil d'administration ont joué un rôle essentiel dans la réalisation de nos activités. Leur contribution s'est manifestée lors de nos événements-bénéfice, des réunions du conseil d'administration, de l'assemblée générale annuelle ainsi que des travaux de nos différents comités.



Au cours de cette période de neuf mois, 34 bénévoles actifs ont offert un total de 191 heures de bénévolat. Cette précieuse contribution représente une valeur estimée à 3 438 \$ en temps investi au bénéfice de notre organisme. Au-delà de cette valeur financière, ces heures témoignent d'un engagement humain remarquable qui contribue directement à la réalisation de notre mission et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et de leur famille.

Chaque heure offerte, chaque idée partagée et chaque geste posé permettent à Action Autisme de poursuivre son développement, de maintenir ses activités et de faire une réelle différence auprès des personnes que nous accompagnons.

À tous nos bénévoles, nous adressons nos plus sincères remerciements. Votre engagement, votre générosité et votre confiance constituent des piliers essentiels du développement d'Action Autisme. Grâce à vous, nous poursuivons notre mission avec passion et continuons à bâtir une communauté plus inclusive et solidaire pour les personnes autistes et leur famille partout au Québec.



Vie associative et démocratique de l'organisme



Le conseil d'administration

Le conseil d'administration d'Action Autisme assure la gouvernance de l'organisme avec engagement, rigueur et bienveillance. Ses membres contribuent aux orientations stratégiques, au suivi des décisions et au développement de l'organisme afin de soutenir la réalisation de sa mission auprès des personnes autistes et de leur famille.

En raison du changement de la fin d'exercice financier, la période couverte par le présent rapport s'échelonne du 1er juillet 2025 au 31 mars 2026, soit une période de neuf mois plutôt que douze. Dorénavant, l'exercice financier d'Action Autisme se déroulera du 1er avril au 31 mars de chaque année.

Au cours de cette période, le conseil d'administration s'est réuni à cinq reprises, soit lors de deux réunions ordinaires (trimestrielles) et de trois réunions extraordinaires.

Parmi les principales réalisations de cette année, mentionnons :

- L'élaboration et l'adoption du Plan stratégique 2026-2031;
- La planification de l'embauche d'une nouvelle ressource en comptabilité ainsi que d'une personne à la codirection – volet administratif et développement financier;
- Le lancement des comités Vie associative et Matériathèque;
- Le dépôt des résolutions nécessaires à la présentation de notre première demande de financement dans le cadre du PSOC national;
- Les démarches visant l'obtention de lettres patentes supplémentaires;
- La mise à jour de la personne responsable de notre système de paie.

Bien que le nombre de réunions ait été moindre en raison de la période de neuf mois couverts par ce rapport, l'année a été particulièrement riche en projets structurants qui contribueront au développement, à la consolidation et à la pérennité de l'organisme.

Formation offerte et développement des compétences

Formation offerte

Dans le cadre du développement des compétences de notre équipe et de nos bénévoles, le président du conseil d'administration, trois bénévoles ainsi que les deux employées d'Action Autisme ont participé à une formation portant sur l'organisation d'événements de financement, animée par M. Gilles Guidon.

Cette formation, également offerte à l'ensemble de nos membres, visait à développer les meilleures pratiques en matière de planification, d'organisation et de réalisation d'activités de financement. Les connaissances acquises contribueront à renforcer nos événements-bénéfice, à diversifier nos sources de financement et à soutenir la pérennité de notre mission.

Formation reçue

Dans une perspective d'amélioration continue, la directrice générale a également participé à différentes formations au cours de l'année, notamment :

- Cellule de codéveloppement pour les directions d'OBNL, offerte par Catherine Lemaitre en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de Thérèse-De Blainville. Cette formation a favorisé le partage d'expertise entre les directions d'organismes communautaires et a mené à la création du groupe de codéveloppement Café-Croissant, qui se réunit désormais régulièrement afin de favoriser l'entraide, le partage de connaissances et la mutualisation de services.
- Formation introductive sur la sexualité et la prévention des relations non égalitaires chez les personnes neurodivergentes, offerte par la Fondation L'Anonyme. Cette formation a permis d'approfondir les connaissances relatives à l'accompagnement des personnes neurodivergentes en matière de santé sexuelle, de prévention et de promotion de relations égalitaires et respectueuses.

Le développement continu des compétences de notre équipe contribue directement à l'amélioration de nos pratiques, à l'évolution de nos services et à la qualité de l'accompagnement offert aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec.



Assemblée générale annuelle 2024-2025

L'assemblée générale annuelle (AGA) 2024-2025 s'est tenue le 25 août 2025 en mode virtuel. Tous les membres ont été convoqués par courrier électronique, conformément aux règlements généraux de l'organisme.

L'assemblée générale annuelle constitue un moment privilégié de la vie démocratique d'Action Autisme. Elle permet aux membres de prendre connaissance des réalisations de l'organisme, de participer aux orientations futures et d'exercer leur droit de vote.

Lors de cette assemblée, les membres ont notamment :

- Pris connaissance du rapport annuel d'activités;
- Adopté les états financiers;
- Adopté des modifications aux règlements généraux;
- Adopté les résolutions relatives aux lettres patentes supplémentaires;
- Procédé à l'élection des administrateurs pour la nouvelle année.

Le conseil d'administration et l'équipe d'Action Autisme remercient l'ensemble des membres pour leur participation et leur engagement envers la mission de l'organisme.

Notre AGA 2024-2025 en présence

Notre AGA 2024-2025 en présence

Le lundi 25 août 2025 avait lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) 2024-2025 d'Action Autisme. Tous les membres ont été convoqués par courrier électronique, conformément aux règlements généraux de l'organisme.

Cette rencontre constitue un moment important de la vie démocratique de l'organisme. Elle permet de présenter aux membres le rapport annuel d'activités, d'adopter les états financiers et de procéder à l'élection des administrateurs pour la nouvelle année.



Catégorie de membre	Nom	Secteur	Fonction
Membre actif	François Valade	Privé	Administrateur au conseil d'administration
Membre actif	Natacha Pelletier	Privé	Administratrice au conseil d'administration
Membre actif	Annie Bourdages	Privé	Administratrice au conseil d'administration
Membre actif	Anick St-Amour	Privé	Employée
Membre bénéficiaire	Suzanne Bibaud	Privé	Administratrice au conseil d'administration
Membre bénéficiaire	Emmanuelle Auger	Privé	Administratrice au conseil d'administration
Membre bénéficiaire	Jessika Bisson	Privé	Participante
Membre bénéficiaire	Sylvie Mimeault	Privé	Participante
Membre bénéficiaire	Maude Auger	Privé	Employée

Total des présences : 9 membres, soit 4 membres actifs et 5 membres bénéficiaires.

Les catégories de membres et leurs comités

À la fin de notre année fiscale, Action Autisme comptait **102 membres**. Devenir membre est simple et accessible : un lien d'adhésion est disponible directement sur notre site Internet, un code QR est distribué lors de nos événements-bénéfice et la promotion de l'adhésion est également réalisée par l'entremise de nos différents réseaux sociaux et de notre infolettre.

Les membres peuvent ensuite s'impliquer de différentes façons tout au long de l'année, notamment en participant aux comités selon leur statut de membre ou en contribuant bénévolement aux divers événements-bénéfice de l'organisme.

Membres actifs

Au cours de l'exercice, Action Autisme comptait 45 membres actifs.

Les membres actifs sont des personnes majeures faisant partie de la famille naturelle d'une personne bénéficiaire ou toute autre personne intéressée par la mission de l'organisme, qui ne reçoit pas de services de celui-ci et qui satisfait aux conditions d'admission établies par le conseil d'administration.

Les membres actifs ont le droit de recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'y assister, d'exercer leur droit de vote et sont admissibles à siéger au conseil d'administration.



Comité Vie associative

Ce comité est composé de membres bénévoles engagés dans la vie démocratique et associative de l'organisme.

Objectifs du comité :

- Favoriser la participation active des membres;
- Recueillir les besoins et les préoccupations des membres et des familles;
- Contribuer aux orientations futures de l'organisme.

Actions proposées :

- Élaborer de courts sondages (en ligne ou en format papier) afin de recueillir l'opinion des membres et des familles;
- Mettre en place une boîte à idées (virtuelle ou physique) afin d'encourager les suggestions;
- Organiser des consultations et des discussions autour des thèmes suivants :
 - Les priorités de l'organisme;
 - Les besoins des familles et des personnes autistes;
 - Les orientations futures.

Comité Accompagnement et participation citoyenne

Ce comité est composé de bénévoles non autistes engagés auprès des membres autistes.

Objectifs :

- Soutenir une participation active, inclusive et respectueuse dans la vie sociale et communautaire;
- Favoriser la prise de parole, l'engagement collectif et l'exercice de la citoyenneté des membres autistes, en tenant compte de leurs intérêts, de leurs besoins et de leur rythme.

Actions proposées :

- Participer à des activités sportives, culturelles ou de loisirs réalisées en dyade;
- Favoriser le partage d'intérêts et de savoir-faire dans une perspective d'échange mutuel;
- Créer des espaces de rencontre réguliers (ex. : appels téléphoniques, soirées thématiques) afin de favoriser le lien social et offrir un espace d'expression;
- Accompagner les membres lors de sorties dans la communauté ou de déplacements afin de diversifier les expériences et de soutenir leur participation sociale.



Comité Gestion de la Matériathèque

Ce comité est composé de bénévoles autistes et de membres engagés dans la mise en valeur de la Matériathèque ainsi que dans l'organisation et le bon fonctionnement des ressources matérielles de l'organisme.

Objectifs du comité :

- Assurer le bon fonctionnement et l'accessibilité de la Matériathèque;
- Encourager la participation des membres à la gestion des ressources;
- Valoriser l'autonomie et l'implication dans des tâches concrètes;
- Offrir un service utile répondant aux besoins des membres et des familles.

Actions proposées :

- Maintenir et développer une Matériathèque comprenant des outils, du matériel éducatif, des jeux adaptés, des livres de référence et des ressources de formation;
- Réaliser l'inventaire du matériel;
- Assurer le suivi des prêts et des retours;
- Organiser et classer les ressources;
- Participer à des activités ponctuelles en tant qu'ambassadeur ou ambassadrice de la Matériathèque.

Membres bénéficiaires

Les membres bénéficiaires totalisent 35 personnes. Il s'agit de personnes autistes et/ou de membres de leur famille qui reçoivent des services de l'organisme.

Les membres bénéficiaires ont le droit de recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'y assister, d'exercer leur droit de vote et sont admissibles à siéger au conseil d'administration.

Selon leurs intérêts et leurs disponibilités, les membres bénéficiaires peuvent notamment s'impliquer dans les comités suivants :



Comité Vie associative

Ce comité vise à favoriser la participation des membres à la vie de l'organisme, à recueillir leurs besoins et à contribuer aux orientations futures.

Actions proposées :

- Élaborer de courts sondages afin de recueillir l'opinion des membres et des familles;
- Mettre en place une boîte à idées;
- Organiser des consultations et des discussions sur :
 - Les priorités de l'organisme;
 - Les besoins des familles et des personnes autistes;
 - Les orientations futures.

Comité Pairs-aidance

Ce comité est composé de pairs, soit des personnes autistes et/ou des parents, souhaitant offrir du soutien à d'autres personnes autistes et/ou à leur famille.

Objectifs du comité :

- Favoriser le partage d'expériences vécues;
- Encourager l'entraide et la solidarité;
- Créer un espace sécurisant et bienveillant où chaque personne peut être écoutée, comprise et soutenue, dans une approche basée sur l'égalité et la réciprocité.

Actions proposées :

- Organiser des groupes de discussion et de soutien entre pairs;
- Favoriser les échanges d'expériences et de stratégies;
- Tenir des rencontres thématiques selon les besoins des participants;
- Mettre en place des réseaux de soutien informels.



Comité Gestion de la Matériathèque

Ce comité est composé de bénévoles autistes et de membres engagés dans la mise en valeur de la Matériathèque ainsi que dans l'organisation et le bon fonctionnement des ressources matérielles de l'organisme.

Objectifs du comité :

- Assurer le bon fonctionnement et l'accessibilité de la Matériathèque;
- Encourager la participation des membres à la gestion des ressources;
- Valoriser l'autonomie et l'implication dans des tâches concrètes;
- Offrir un service utile répondant aux besoins des membres et des familles.
-

Actions proposées :

- Maintenir et développer une Matériathèque comprenant des outils, du matériel éducatif, des jeux adaptés, des livres de référence et des ressources de formation;
- Réaliser l'inventaire du matériel;
- Assurer le suivi des prêts et des retours;
- Organiser et classer les ressources;
- Participer à des activités ponctuelles en tant qu'ambassadeur ou ambassadrice de la Matériathèque.

Membres associés

Les membres associés totalisent 22 personnes. Ils proviennent de divers établissements du réseau de la santé et des services sociaux ou de toute autre organisation intéressée par la mission de l'organisme et répondant aux conditions d'admission établies par le conseil d'administration.

Ces membres peuvent désigner un représentant qui bénéficie alors des droits et privilèges prévus aux règlements généraux.

Ils peuvent également s'impliquer comme bénévoles lors des événements d'Action Autisme ou contribuer à l'organisation d'activités de financement au bénéfice de l'organisme.



Développement organisationnel

Au cours de la dernière année, Action Autisme a franchi plusieurs étapes importantes dans son développement organisationnel. L'organisme a notamment déposé sa première demande de financement dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC national) du ministère de la Santé et des Services sociaux, volet mission globale.

Bien que cette première demande n'ait pas été retenue, cette démarche représente une étape significative dans notre stratégie de diversification des sources de financement. Action Autisme poursuivra ses efforts afin d'obtenir, à terme, un financement récurrent permettant de soutenir la croissance, la consolidation et la pérennité de ses services auprès des personnes autistes et de leur famille.

Planification stratégique 2026-2031

Au cours de la dernière année, Action Autisme a franchi une étape majeure de son développement en réalisant sa planification stratégique 2026-2031. Cette démarche, menée avec la participation des membres du conseil d'administration, de l'équipe de travail et de plusieurs partenaires, permettra d'orienter les décisions, les actions et le développement de l'organisme au cours des cinq prochaines années.

Cette planification stratégique a permis d'identifier les principaux enjeux auxquels fait face l'organisme, notamment l'augmentation des besoins des personnes autistes et de leur famille, la diversification des sources de financement, le développement de nouveaux services, le renforcement de la gouvernance ainsi que l'accroissement de notre présence partout au Québec.

Les grandes orientations retenues sont les suivantes :

- Consolider et développer l'offre de services;
- Assurer un financement durable de la mission;
- Renforcer la participation des membres, des personnes autistes et de leur famille;
- Développer des partenariats stratégiques;
- Accroître la visibilité et le rayonnement d'Action Autisme;
- Assurer une gouvernance forte ainsi qu'une structure organisationnelle pérenne.

Cette planification stratégique constitue un véritable outil de gestion qui guidera les actions et les priorités d'Action Autisme jusqu'en 2031. Elle permettra à l'organisme de consolider son offre de services, de diversifier ses sources de financement, d'adapter sa structure organisationnelle aux besoins grandissants et d'assurer la continuité de sa mission à long terme.

Nous remercions chaleureusement les membres du conseil d'administration, les employées, les bénévoles ainsi que l'ensemble des partenaires ayant contribué à cette importante démarche de réflexion. Leur engagement, leur expertise et leur vision permettront à Action Autisme de poursuivre son développement et de répondre toujours mieux aux besoins des personnes autistes et de leur famille partout au Québec.



Profil des personnes rejointes

Action Autisme offre ses services aux personnes autistes ainsi qu'à leur famille partout au Québec. Les personnes accompagnées s'engagent dans une démarche volontaire qui favorise la proactivité, l'autonomie et le développement du pouvoir d'agir.

L'organisme est accessible cinq jours par semaine, jusqu'à 12 heures par jour, avec une disponibilité la fin de semaine selon les besoins. Cette flexibilité permet de mieux répondre aux réalités des personnes accompagnées, dont plusieurs occupent un emploi ou poursuivent des études. Les services sont adaptés à leurs disponibilités grâce à des modalités de rendez-vous souples et personnalisées.

Au cours de l'année, Action Autisme a accompagné environ 25 personnes autistes adultes, soit 12 hommes et 13 femmes, âgés de 20 à 50 ans, répartis dans 10 régions sociosanitaires : Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Mauricie–Centre-du-Québec, Estrie, Montréal, Laval, Lanaudière, Laurentides, outaouais et Montérégie.

L'organisme a également soutenu 25 parents de personnes autistes âgées de 7 à 30 ans, dont 11 parents seuls (1 père et 10 mères monoparentales), 12 parents en couple et 2 parents séparés, répartis dans 7 régions sociosanitaires : Montréal, Outaouais, Laval, Lanaudière, Laurentides, Montérégie et Mauricie–Centre-du-Québec.

Afin de desservir l'ensemble du territoire québécois, Action Autisme utilise différents moyens de communication adaptés, notamment la visioconférence, les appels téléphoniques et les messages texte, selon les besoins et les préférences des personnes accompagnées.

L'organisme travaille en étroite collaboration avec les CISSS et CIUSSS du Québec ainsi qu'avec divers organismes œuvrant dans les domaines de l'autisme et de la neurodiversité. Ces collaborations prennent différentes formes, notamment des références, des suivis de dossiers, du partage d'informations, des formations et des activités de sensibilisation.

Action Autisme rejoint sa clientèle grâce à son réseau de partenaires institutionnels et communautaires, ainsi qu'à travers des activités de concertation, de sensibilisation et de partage des connaissances.

Notre approche d'intervention est globale, humaine et citoyenne. Nous considérons les personnes accompagnées avant tout comme des individus à part entière, avec leur histoire, leurs forces, leurs défis, leur culture et leurs aspirations. Nos interventions reposent sur le respect de la dignité, l'écoute, l'adaptation des services et la reconnaissance des compétences de chaque personne.



L'ensemble de nos services de soutien, d'accompagnement et d'intervention, qu'ils soient individuels ou collectifs, s'inscrit dans une démarche d'éducation, de sensibilisation, de participation sociale et de développement du pouvoir d'agir.

Nous croyons que la reprise du pouvoir sur sa vie et le sentiment d'appartenance à la communauté constituent des éléments essentiels au bien-être des personnes autistes et de leur famille.

L'organisme valorise l'entraide, le partage d'expériences, la coopération et la solidarité entre les membres. Cette dynamique se manifeste notamment par l'implication de membres dans différents espaces de participation de l'organisme, incluant des comités et des activités favorisant la contribution citoyenne, le soutien entre pairs et l'amélioration continue des services.

La Matériathèque est également administrée avec la participation active de membres bénéficiaires, renforçant ainsi leur implication dans la vie de l'organisme.

Afin de répondre adéquatement aux besoins exprimés, Action Autisme privilégie une démarche de consultation continue. Des questionnaires, une boîte à suggestions (physique et virtuelle) ainsi que le comité Vie associative permettent de recueillir les commentaires, les préoccupations et les propositions des membres. Ce comité regroupe des membres bénévoles engagés dans la vie de l'organisme.

L'accueil, l'écoute active, la flexibilité et l'adaptation constituent les fondements de notre pratique. Cette approche favorise le développement de relations de confiance durables, humaines et respectueuses, au bénéfice des personnes autistes et de leur famille.

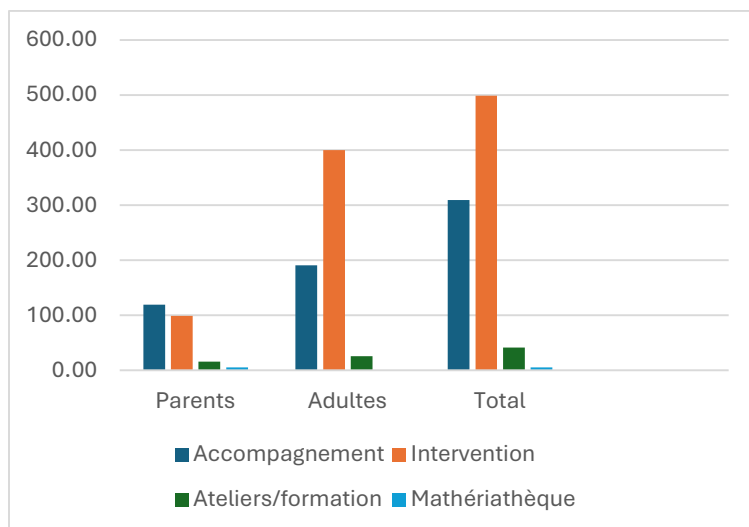


Nos services

Au cours de cette période de neuf mois, Action Autisme a offert un total de 808 h 30 de services de soutien, d'accompagnement et d'intervention, ainsi que 41 heures d'ateliers et de formations.

L'organisme a également réalisé 5 prêts de matériel par l'entremise de la Matériathèque et effectué 4 références vers des ressources spécialisées, afin de répondre aux besoins spécifiques des personnes accompagnées et de leur famille.

Aucun service n'a été offert dans le volet Intervenants au cours de cette période.



Répartition des services offerts

Volet / Services	Accompagnement	Intervention	Atelier / formation	Matériathèque
Parents	119 h	99 h	25 h 30	5 prêts
Adultes	190 h 30	400 h	15 h 30	0 prêt
Intervenants	0 h	0 h	0 h	—
Total	309 h 30	499 h	41 h	5 prêts



Services – Volet parents

Service de soutien, d’accompagnement et d’intervention

Entre juillet 2025 et mars 2026, Action Autisme a offert 119 heures d’accompagnement et 99 heures d’intervention aux parents bénéficiaires de ses services.

Ces services sont offerts de façon individuelle ou en groupe et s’inscrivent dans une approche communautaire favorisant le développement du pouvoir d’agir, la participation sociale et l’inclusion des personnes autistes et de leur famille.

Ils visent à soutenir les parents dans leur parcours, à améliorer leur qualité de vie familiale et à favoriser leur pleine participation à la société.

Objectifs

- Favoriser la participation sociale et la citoyenneté active des personnes autistes et de leur famille;
- Soutenir le développement du pouvoir d’agir, de l’autonomie et du bien-être;
- Contribuer à la reconnaissance, à la promotion et à la défense des droits des personnes autistes et de leur famille.

Service d’ateliers et de formations

Au cours de cette période, 25 h 30 d’ateliers et de formations ont été offertes aux parents.

L’atelier « Comprendre l’autisme et mieux intervenir » vise à vulgariser les connaissances liées à l’autisme afin de les rendre accessibles aux familles. Il permet aux parents de mieux comprendre les besoins de leur enfant, de développer des stratégies d’intervention adaptées au quotidien et d’améliorer la communication familiale.

Les principales thématiques abordées sont les suivantes :

- Comprendre le trouble du spectre de l’autisme (TSA);
- Le TSA : observation et compréhension des comportements;
- L’adaptation de l’environnement, le choix d’objectifs réalistes et la décomposition d’un comportement en étapes;
- Les stratégies de soutien et d’intervention auprès des comportements;
- Les comportements défis.



Les ateliers et les formations sont offerts en groupe ou individuellement, selon les besoins des participants. Ils s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire visant à renforcer les connaissances, les compétences parentales et le bien-être des familles.

Objectifs

- Soutenir le développement personnel et le bien-être des personnes autistes et de leur famille;
- Accompagner les parents dans leur rôle parental et dans leur adaptation à la réalité de l'autisme;
- Favoriser le développement des compétences relationnelles, familiales et sociales.

Actions

- Offrir des ateliers favorisant le cheminement personnel des parents et l'appropriation de leur rôle;
- Proposer des formations portant sur la dynamique familiale, les relations parentales, conjugales et fraternelles;
- Offrir des ateliers de groupe ainsi que des rencontres individuelles selon les besoins;
- Développer des formations destinées aux adolescents et aux adultes autistes portant sur la connaissance de soi, la compréhension de leur fonctionnement et le développement des habiletés sociales.

Service de la Matériathèque

Au cours de cette période, 5 prêts de livres, d'outils et de matériel spécialisé ont été effectués par l'entremise de la Matériathèque.

Ce service vise à favoriser l'accès à des ressources spécialisées, à du matériel éducatif adapté et à des outils permettant de soutenir les personnes autistes et leur famille dans leur quotidien.

La Matériathèque contribue au développement des capacités, de l'autonomie et du bien-être des personnes accompagnées en rendant accessibles des ressources concrètes répondant à leurs besoins.

Elle constitue également un espace de référence favorisant l'accès à une information fiable et pertinente, tout en complétant les autres services offerts par Action Autisme.

Par ce service, Action Autisme contribue à renforcer le filet de soutien communautaire et à favoriser l'inclusion sociale des personnes autistes et de leur famille partout au Québec.



Services – Volet adultes

Service de soutien, d'accompagnement et d'intervention

Entre juillet 2025 et mars 2026, Action Autisme a offert 190 h 30 d'accompagnement et 400 heures d'intervention aux adultes autistes bénéficiaires de ses services.

Ces services sont offerts de façon individuelle ou en groupe et s'inscrivent dans une approche communautaire favorisant le développement du pouvoir d'agir, la participation sociale et l'inclusion des personnes autistes.

Ils visent à soutenir les adultes autistes dans leur parcours, à favoriser leur autonomie, leur développement personnel, leur qualité de vie ainsi que leur pleine participation à la société.

Objectifs

- Favoriser la participation sociale et la citoyenneté active des personnes autistes;
- Soutenir le développement du pouvoir d'agir, de l'autonomie et du bien-être;
- Contribuer à la reconnaissance, à la promotion et à la défense des droits des personnes autistes.

Service d'ateliers et de formations

Au cours de cette période, 15 h 30 d'ateliers et de formations ont été offertes aux adultes autistes.

L'atelier « Comprendre l'autisme et mieux intervenir » vise à vulgariser les connaissances liées à l'autisme afin de les rendre accessibles aux participants. Il favorise une meilleure compréhension du fonctionnement autistique, des besoins individuels et des stratégies pouvant soutenir le quotidien, les interactions sociales et le développement de l'autonomie.

Les principales thématiques abordées sont les suivantes :

- Comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA);
- Le TSA : observation et compréhension des comportements;
- L'adaptation de l'environnement, le choix d'objectifs réalistes et la décomposition d'un objectif en étapes accessibles;
- Les stratégies de soutien et d'adaptation;
- La compréhension des comportements défis.



Les ateliers et les formations sont offerts en groupe ou individuellement, selon les besoins des participants. Ils s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire visant à renforcer les connaissances, les compétences personnelles et sociales ainsi que le pouvoir d'agir des personnes autistes.

Objectifs

- Soutenir le développement personnel, l'autonomie et le bien-être des personnes autistes;
- Favoriser une meilleure compréhension de soi et de son fonctionnement;
- Développer les compétences relationnelles, sociales et communicationnelles;
- Encourager la participation sociale et l'inclusion dans la communauté.

Actions

- Offrir des ateliers favorisant la connaissance de soi, l'autonomie et l'appropriation de son parcours;
- Proposer des formations portant sur la compréhension de l'autisme, les stratégies d'adaptation et les habiletés sociales;
- Offrir des ateliers de groupe ainsi que des rencontres individuelles selon les besoins;
- Développer des formations destinées aux adolescents et aux adultes autistes portant sur la connaissance de soi, la compréhension de leur fonctionnement et le développement des habiletés sociales.



Représentation et concertation

Action Autisme s'implique activement dans sa communauté en participant à différents réseaux de concertation, de collaboration et de partage d'expertise. Puisque nous offrons des services partout au Québec, notre implication s'étend à l'ensemble du territoire québécois.

Ces partenariats favorisent le développement de nouvelles initiatives, la complémentarité des services et une meilleure réponse aux besoins des personnes autistes et de leur famille.

Nos principales collaborations

Autisme Laurentides et Autisme Montérégie

Nous collaborons étroitement avec ces organismes afin d'assurer une complémentarité des services auprès de certaines personnes accompagnées. Alors que ces organisations interviennent principalement dans leur offre de services régionale, Action Autisme accompagne plusieurs de ces mêmes personnes dans différentes sphères de leur vie personnelle.

Cette complémentarité permet de favoriser un meilleur continuum de services et de répondre de façon plus globale aux besoins exprimés.

Fédération québécoise de l'autisme

Notre adhésion à la Fédération québécoise de l'autisme nous permet de bénéficier d'un important réseau de partage d'information, de référencement et de concertation.

Nous participons également au Salon annuel de l'autisme, une occasion privilégiée de faire connaître nos services, de sensibiliser la population et de développer de nouveaux partenariats.

Fondation L'Enclav

Nous avons participé au lancement officiel de la Fondation L'Enclav le 18 mars 2026 à la Place Bell de Laval.

Cette nouvelle collaboration nous permet notamment de bonifier certaines de nos activités de financement grâce à leur soutien et à leurs commandites, tout en offrant davantage d'occasions et d'avantages à nos membres par l'entremise de leur réseau.

Académie des arts Trouve ta voix

Partenaire de longue date, l'Académie des arts Trouve ta voix collabore régulièrement avec Action Autisme.

Chaque année, notre équipe participe bénévolement à la campagne des Biscuits Sourire. Nous prenons également part à plusieurs de leurs activités sociales et, lors de L'Autiste Show, leurs artistes issus de la neurodiversité montent sur scène afin de contribuer au succès de notre événement-bénéfice.



Équijustice Lanaudière et Équijustice Lévis

Ces deux organismes nous réfèrent des participants dans le cadre de démarches de justice réparatrice. En échange d'une contribution financière versée à notre organisme, nous offrons des formations portant sur l'autisme.

Au cours de la dernière année, deux formations ont été réalisées dans ce contexte.

Le Marché des Trouvailles Locales

Nous participons à quatre rencontres annuelles avec les artisans du Marché afin de les sensibiliser à l'autisme, à la neurodiversité et aux défis vécus par les personnes autistes.

Cette collaboration favorise également l'inclusion sociale de certaines personnes accompagnées qui peuvent y présenter leurs créations et participer activement à la communauté.

Association Lavalloise des Personnes Aidantes

Cette collaboration permet des échanges de formations et d'expertise, plusieurs de nos personnes accompagnées étant elles-mêmes proches aidantes ou soutenues par un proche aidant.

Au cours de l'année, quatre rencontres ont eu lieu entre les directions de nos organismes afin d'échanger sur le développement organisationnel, le financement et les meilleures pratiques de gestion.

Diapason Jeunesse, Éco-Nature, Les Trois Maisons et Moisson Laurentides

À la suite de la formation Cellule de codéveloppement pour les directions d'OBNL, suivie de janvier à mai 2026, une collaboration naturelle s'est développée entre nos organisations.

Ensemble, nous avons créé le groupe Café-Croissant – Codéveloppement d'OBNL. Ce regroupement se réunit quatre fois par année, en alternance dans les locaux de chacun des organismes, afin d'échanger sur les réalités de gestion, de partager des outils, de développer des formations et d'explorer des projets de mutualisation de services.

Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Cet organisme accompagne ponctuellement Action Autisme et certaines personnes accompagnées en offrant de l'information et du soutien concernant les droits liés à la paternité, la reconnaissance parentale ainsi que différentes démarches légales.

L'Accompagnateur

Notre partenariat avec L'Accompagnateur est principalement axé sur le référencement et le partage de ressources.

Cet organisme constitue une importante source d'information et contribue à faire connaître nos services auprès de sa clientèle, tout en nous orientant vers des ressources adaptées lorsque des besoins particuliers sont identifiés.

Prêt, Disponible et Capable

Cet organisme spécialisé dans l'intégration en emploi des personnes vivant avec un handicap constitue un partenaire précieux.

Au cours de l'année, nous avons fait appel à ses services à cinq reprises afin de soutenir des personnes accompagnées dans leur parcours vers l'emploi. Deux rencontres de concertation ont également eu lieu afin de consolider notre collaboration et d'assurer la continuité de ce partenariat.

Une concertation au service de notre mission

Tout au long de l'année, nous avons participé à de nombreuses rencontres de réseautage, de concertation et de développement de partenariats.

Ces échanges permettent le partage d'expertise, favorisent l'émergence de nouvelles collaborations et contribuent à offrir des services toujours mieux adaptés aux besoins des personnes autistes et de leur famille.

Enfin, Action Autisme a pris part à plusieurs campagnes de sensibilisation, notamment la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le Mois de l'autisme, la Semaine québécoise des personnes handicapées, la Semaine de la valorisation de la paternité ainsi que la Semaine nationale de l'action communautaire autonome.

Par sa participation à ces événements, l'organisme poursuit son engagement à sensibiliser la population, à promouvoir l'inclusion et à défendre les droits des personnes autistes et de leur famille.

Promotion et soutien de la communauté

La communauté joue un rôle essentiel dans la réalisation de la mission d'Action Autisme. Tout au long de l'année, de nombreux citoyens, partenaires, entreprises et bénévoles contribuent généreusement à nos activités et au développement de nos services.

Au cours de la période 2025-2026, Action Autisme a reçu 154 795 \$ en dons provenant de particuliers, de levées de fonds et de commandites de la communauté.

Nous avons également bénéficié de dons de matériel éducatif offerts par des parents. Ces précieuses ressources viendront enrichir notre Matériathèque, permettant ainsi à un plus grand nombre de familles d'avoir accès gratuitement à du matériel spécialisé favorisant le développement, les apprentissages et l'autonomie.

En collaboration avec Le Marché des Trouvailles Locales, nous offrons, une fois par saison, des espaces d'exposition à certaines personnes accompagnées afin qu'elles puissent présenter et vendre leurs créations au sein de ce marché collectif. Cette initiative favorise leur participation sociale, leur autonomie et leur intégration dans la communauté.

Dans le cadre de notre événement L'Autiste Show, nous mettons également gratuitement des espaces-kiosques à la disposition d'artisans, d'organismes communautaires et de marchands de la communauté. Cette collaboration leur permet de faire connaître leurs services et leurs produits tout en contribuant à la création d'un événement rassembleur, inclusif et ouvert à l'ensemble de la population.

Grâce au soutien de L'Accompagnateur, qui fait connaître nos services sur son site Web, ainsi qu'à la Ville de Laval, qui nous offre une visibilité dans son bottin municipal, Action Autisme bénéficie d'une précieuse promotion gratuite. Ces partenariats contribuent à accroître le rayonnement de l'organisme et à faire connaître nos services auprès des personnes autistes, de leur famille et de la communauté.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble de nos donateurs, partenaires et collaborateurs pour leur confiance et leur engagement. Nous souhaitons souligner tout particulièrement le soutien d'Électricité Kingston et de son tournoi de golf annuel qui nous remet les profits de leur journée, ainsi que celui de la Fondation Gina Landry qui nous remet un don en argent à chaque mois.

Nous remercions également tous les partenaires qui contribuent au succès de L'Autiste Show, notamment Chocolats Favoris, Courtemanche, pour leur commandites, les nombreux artistes québécois qui participent généreusement à l'événement, ainsi que notre précieux porte-parole, Emmanuel Auger.

Leur soutien, qu'il soit financier, matériel ou humain, contribue directement à la réalisation de notre mission et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et de leur famille.

Ensemble, nous bâtissons une communauté plus inclusive, solidaire et engagée.



Financement

Action Autisme bénéficie d'un soutien financier provenant de fondations, de dons privés, de commandites et de ses activités de financement. Toutefois, l'organisme ne reçoit aucun financement récurrent du gouvernement pour assurer sa mission globale et ses activités courantes.

La pérennité de nos services repose donc principalement sur l'organisation de levées de fonds, d'événements-bénéfice ainsi que sur la générosité de nos donateurs, partenaires, commanditaires et fondations.

Ces contributions sont essentielles pour nous permettre d'offrir gratuitement des services de soutien, d'accompagnement et d'intervention aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec.

Levées de fond, Évènements bénéfices

1er juillet 2025 au 31 mars 2026

Action Autisme est un organisme entièrement autonome sur le plan financier. Au cours de cette période, nous n'avons bénéficié d'aucun financement récurrent provenant des gouvernements.

La réalisation de notre mission repose donc sur la générosité et l'engagement de partenaires, d'entreprises, de fondations, de donateurs ainsi que de bénévoles qui choisissent, année après année, de soutenir notre organisme et de contribuer à son développement.

Au cours de cette période de neuf mois, nos activités de financement ont permis d'amasser un total de 104 245 \$. Cette contribution essentielle permet de maintenir et de développer nos services destinés aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec, tout en soutenant la croissance et la pérennité de l'organisme.

Tournoi de golf d'Électricité Kingston – Septembre 2025

Depuis maintenant cinq ans, Électricité Kingston, située à Terrebonne, organise annuellement un tournoi de golf-bénéfice au profit d'Action Autisme, au Club de golf Le Blainvillier.

Lors de cette journée, partenaires d'affaires, employés et collaborateurs se mobilisent afin de soutenir notre mission. L'ensemble des profits générés par l'événement est remis à Action Autisme, témoignant d'un engagement exceptionnel envers notre organisme et envers les personnes autistes et leur famille que nous accompagnons.

Pour l'édition 2025, cette activité a permis de recueillir la somme remarquable de 75 000 \$.

Nous sommes profondément reconnaissants envers Électricité Kingston, ses dirigeants, ses employés, ses partenaires et l'ensemble des participants qui, année après année, contribuent à faire une réelle différence dans la réalisation de notre mission.



Grâce à leur précieux soutien, Action Autisme peut poursuivre le développement de services accessibles, adaptés et humains pour les personnes autistes et leur famille partout au Québec.



L'Autiste Show – Septembre 2025

Depuis maintenant 23 ans, L'Autiste Show constitue l'événement-bénéfice signature d'Action Autisme.

Sous la présidence de notre porte-parole, Emmanuel Auger, cet événement rassemble des gens d'affaires, des artistes québécois, des partenaires, des familles, des personnes autistes ainsi que de nombreux citoyens engagés et sensibles à notre mission.

Au-delà de la collecte de fonds, L'Autiste Show représente une occasion privilégiée de sensibiliser la population, de promouvoir l'inclusion sociale et de faire rayonner les réalités vécues par les personnes autistes et leur famille dans un contexte festif, rassembleur et inclusif.

L'édition 2025 a permis d'amasser 29 245 \$, une contribution précieuse qui soutient directement le maintien et le développement des services offerts par Action Autisme.



Nous remercions chaleureusement l'ensemble des artistes, des commanditaires, des partenaires, des bénévoles et des participants qui ont contribué au succès de cet événement. Leur engagement et leur générosité permettent à Action Autisme de poursuivre sa mission, de développer ses services et de répondre aux besoins grandissants des personnes autistes et de leur famille partout au Québec.

PROHIBITION
BAR À BIÈRE

présente:

Autiste show 2025

SAMEDI
27 SEPTEMBRE
2025 — 19H30
Ouverture du site à 17h

EN SPECTACLE:

Manège du parc équestre de Blainville
1025, ch. du Plan-Bouchard
Blainville

Admission générale:
Adulte: 75\$
18 ans et - : 40\$

Souper spectacle à 150\$
disponible sur réservation
seulement, déboutant 17h30

INFORMATIONS ET RESERVATIONS:
514 895-2281
450 627-2250
Action Autisme
www.autisteshow.com
www.actionautisme.org

RAFAËLLE ROY
ETIENNE DRAPPEAU
JUSTIN LEGACY
SLYF CARR
JEFF DUDE
PYLL LAUZON
HUGO LAPORTE
JONATHAN CHARLES

ACTION AUTISME

Merci à tous nos commanditaires et partenaires de l'événement.

Autiste show

Montant

Activité

Tournoi de golf Électricité Kingston 75 000 \$

L'Autiste Show 29 245 \$

Total des Levées de fonds 104 245 \$



Sommaire des revenus de financement

Dons

<u>Provenance</u>	<u>Montant</u>
Fondation Gina Landry	4 400 \$
Fondation anonyme	40 000 \$
Don de particulier	350 \$
Total des dons	44 750 \$

Commandites

<u>Commanditaire</u>	<u>Valeur</u>
Chocolats Favoris	2 000 \$
Bar Prohibition	2 000 \$
Courtemanche	1 800 \$
Total des commandites	5 800 \$

Levées de fonds

<u>Activité</u>	<u>Montant</u>
Tournoi de golf Électricité Kingston	75 000 \$
L'Autiste Show	29 245 \$
Total des levées de fonds	104 245 \$



Total des contributions reçues

Au cours de la période visée par ce rapport, Action Autisme a reçu un total de 154 795 \$ en dons, commandites et revenus provenant de ses activités de financement.

Nous remercions sincèrement l'ensemble de nos donateurs, partenaires, commanditaires, fondations et bénévoles. Leur confiance et leur générosité nous permettent de poursuivre notre mission, de maintenir nos services gratuits et de répondre aux besoins grandissants des personnes autistes et de leur famille partout au Québec.

Total des dons 44 750 \$

Total des commandites 5 800 \$

Total des levées de fonds 104 245 \$

Total : 154 795\$





Les communications

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux constituent un outil de communication essentiel pour Action Autisme. Grâce à nos plateformes Facebook (Action Autisme), Instagram (@actionautisme) et YouTube (Action Autisme), nous rejoignons un vaste public partout au Québec afin de faire connaître notre mission, nos services, nos activités, nos événements-bénéfice ainsi que les différentes initiatives de l'organisme.

Au cours de l'année, notre communauté numérique a poursuivi sa croissance. Notre page Facebook compte 2 870 abonnés, et certaines de nos publications atteignent jusqu'à 25 000 vues. Notre compte Instagram rassemble 125 abonnés, avec une portée pouvant atteindre 3 000 vues sur certaines publications.

Notre chaîne YouTube, lancée cette année, constitue un nouveau moyen de promouvoir nos activités. Elle compte actuellement 8 abonnés et diffuse notamment des capsules promotionnelles de L'Autiste Show, ainsi que du contenu mettant en valeur notre mission et nos services.

Nos publications suscitent de nombreux commentaires, partages et réactions, témoignant de l'intérêt grandissant du public envers notre mission et les réalités des personnes autistes.

Grâce à ces plateformes, nous communiquons rapidement avec les personnes autistes, leur famille, nos partenaires et le grand public, tout en faisant rayonner Action Autisme dans l'ensemble des régions du Québec où nous offrons nos services.



Site Web

www.actionautisme.org

Le site Web d'Action Autisme constitue la principale vitrine de l'organisme et un outil d'information incontournable. En constante évolution, il permet aux visiteurs de découvrir notre mission, nos services ainsi que les nombreuses façons de s'impliquer auprès de notre organisme.

Les visiteurs peuvent notamment :

- consulter notre offre de services;
- découvrir notre mission et l'histoire de l'organisme;
- connaître les membres de notre équipe et de notre conseil d'administration;
- consulter le calendrier de nos événements-bénéfice;
- effectuer une demande de services en ligne;
- faire un don;
- lire les témoignages de personnes accompagnées et de leur famille;
- devenir bénévole;
- s'impliquer au sein de nos différents comités;
- devenir membre;
- communiquer facilement avec notre équipe.

Notre site Web constitue un point d'accès central pour les personnes autistes, leur famille, nos partenaires et toute personne souhaitant en apprendre davantage sur Action Autisme ou contribuer à sa mission.

En facilitant l'accès à l'information, aux services et aux différentes possibilités d'engagement, il contribue au rayonnement de l'organisme et favorise l'accessibilité de nos services partout au Québec.



Témoignages

Jessika, Montréal

« Action Autisme m'accompagne, cet accompagnement m'aide à simplifier les choses, à enlever le superflu et à maximiser l'efficacité de mon fonctionnement et comprendre comment les autres perçoivent le monde et pourquoi, de mon côté, je le vois différemment.

Cette aide me rappelle que ce n'est pas grave, que c'est correct d'être différente et qu'il y a beaucoup d'autres personnes comme moi. Grâce à Action Autisme, je me sens comprise et je peux être pleinement moi-même.

Merci, Action Autisme de tout mon cœur. Merci pour tout ce que vous faites pour nous, autant moi que mon conjoint, qui est lui aussi autiste. »

Benjamin, Montréal

« Je suis bénéficiaire des services d'Action Autisme parce que je vis avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Je représente un visage de l'autisme que l'on voit moins souvent. J'ai un TSA léger, une vie sociale bien remplie, des amis neurotypiques, deux conjointes, une entreprise comme artiste de cirque dans le domaine des arts du spectacle et je suis également massothérapeute à mon compte.

Action Autisme m'a énormément aidé et continue de m'accompagner dans l'atteinte de mes objectifs afin de gagner en autonomie et de mieux m'intégrer dans un système qui, disons-le, est encore mal adapté à la réalité de chacun.

L'organisme m'a aussi aidé à mieux m'organiser dans mon quotidien de travailleur autonome et à mieux comprendre les particularités liées à mon TSA. Aujourd'hui, je suis davantage en mesure d'identifier mes comportements, de mieux communiquer et d'expliquer à mes proches comment je fonctionne.

Pour moi, la présence d'Action Autisme est essentielle. L'organisme permet aux personnes neuroatypiques de développer leur plein potentiel et de trouver leur place dans la société. J'espère que, progressivement, les personnes autistes ne seront plus perçues comme des personnes ayant uniquement besoin d'aide, mais comme des citoyens qui, avec les bons outils et le bon accompagnement, peuvent contribuer pleinement à faire avancer notre société en ouvrant de nouvelles perspectives. »



Défis 2025-2026

Les organismes communautaires sont des partenaires essentiels du réseau de la santé et des services sociaux. En complémentarité avec les établissements publics, ils jouent un rôle déterminant dans l'amélioration de la santé, du bien-être et de la qualité de vie de la population. Ils répondent à des besoins grandissants en offrant des services de proximité, accessibles et adaptés à des personnes dont les réalités sont souvent insuffisamment prises en charge par le réseau public.

Au cours de cette année, Action Autisme a constaté une évolution importante des besoins exprimés par les personnes autistes et leur famille. L'augmentation du nombre de diagnostics, la complexification des situations vécues ainsi que les limites des services disponibles renforcent la nécessité d'offrir un accompagnement spécialisé, humain et accessible partout au Québec.

Parallèlement, les attentes envers les organismes communautaires continuent de croître. Ceux-ci sont appelés à offrir davantage de services, à développer de nouvelles initiatives, à participer à de nombreuses tables de concertation et à répondre à des exigences administratives toujours plus importantes, sans que le financement de leur mission évolue au même rythme.

Nos défis de financement

Le financement demeure l'un des principaux enjeux auxquels Action Autisme est confronté. Afin d'assurer la pérennité de notre mission et la stabilité de nos services, nous poursuivons nos efforts pour diversifier nos sources de revenus. Cette démarche comprend notamment le développement de nouveaux partenariats, la recherche de subventions, le renforcement de nos activités de financement et la mobilisation de la communauté autour de notre mission.

Malgré ces efforts, plusieurs défis persistent :

- le temps considérable consacré à la recherche de financement, tant public que privé, afin d'assurer le maintien et le développement des activités de l'organisme;
- des exigences de reddition de comptes toujours plus nombreuses et complexes, qui mobilisent d'importantes ressources administratives;
- l'absence de financement récurrent permettant d'assurer la stabilité et la continuité des services;
- l'insuffisance du financement destiné à la mission globale des organismes communautaires;
- une augmentation des possibilités de financement pour des projets ponctuels, sans soutien équivalent pour les activités permanentes;
- le retrait progressif de certaines fondations philanthropiques qui soutenaient auparavant notre organisme.

Malgré ces défis, Action Autisme demeure résolument engagé à poursuivre sa mission. Grâce à l'implication de ses membres, de ses bénévoles, de ses partenaires, de ses donateurs et de son équipe, l'organisme continue d'innover, de développer ses services et de répondre aux besoins grandissants des personnes autistes et de leur famille partout au Québec.

L'obtention, à moyen terme, d'un financement récurrent à la mission constitue un objectif prioritaire. Un tel soutien permettrait de consolider les services existants, de répondre à la demande croissante et d'assurer le développement durable d'Action Autisme au bénéfice des personnes autistes et de leur famille.



En conclusion

Les défis rencontrés au cours de la dernière année confirment plus que jamais la pertinence de notre Plan stratégique 2026-2031, qui guidera les actions d'Action Autisme au cours des prochaines années. Véritable feuille de route, il orientera le développement de l'organisme afin de consolider notre offre de services, de répondre plus efficacement aux besoins émergents des personnes autistes et de leur famille, de diversifier nos sources de financement, de renforcer notre structure organisationnelle et d'assurer la pérennité de notre mission.

Malgré les défis auxquels le milieu communautaire est confronté, Action Autisme poursuit son développement avec détermination, innovation et engagement. L'année qui se termine témoigne de notre capacité à nous adapter, à mobiliser notre communauté et à bâtir des partenariats porteurs afin d'offrir des services accessibles, humains et spécialisés partout au Québec.

Ces réalisations n'auraient pas été possibles sans l'engagement exceptionnel de notre équipe, de nos bénévoles, des membres de notre conseil d'administration, de nos partenaires, de nos membres, de nos donateurs et de toutes les personnes qui choisissent de soutenir notre mission. Chacune de ces contributions, qu'elle soit humaine, financière ou matérielle, participe directement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et de leur famille.

Alors que nous amorçons une nouvelle étape de notre développement, nous demeurons résolument engagés à promouvoir une société plus inclusive, équitable et bienveillante, où chaque personne autiste peut être reconnue, participer pleinement à la vie collective et développer son plein potentiel.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire grandir Action Autisme. Ensemble, nous poursuivons la construction d'un Québec plus inclusif pour les personnes autistes et leur famille.



Remerciements

Les membres du conseil d'administration et l'équipe d'Action Autisme tiennent à exprimer leur plus sincère reconnaissance à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à la réalisation de notre mission.

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles, nos donateurs, nos partenaires financiers, nos commanditaires, nos fondations, nos membres, notre porte-parole ainsi que toutes les personnes et les organisations qui nous témoignent leur confiance et leur soutien. Grâce à leur engagement, nous pouvons poursuivre notre mission et offrir gratuitement des services de soutien, d'accompagnement et d'intervention aux personnes autistes et à leur famille partout au Québec.

Qu'il s'agisse de participer à nos événements-bénéfice, de siéger au conseil d'administration, de s'impliquer au sein de nos comités, d'offrir du temps, des ressources, une expertise ou un soutien financier, chaque contribution est précieuse. Votre engagement est essentiel au développement, au rayonnement et à la pérennité d'Action Autisme.

Nous souhaitons également remercier les personnes autistes et leur famille pour la confiance qu'elles nous accordent. Leur courage, leur résilience et leur participation active inspirent chacune de nos actions et donnent tout son sens à notre mission.

Au nom de toutes les personnes que nous accompagnons, nous vous adressons notre plus profonde gratitude. Chaque geste de générosité, chaque heure de bénévolat, chaque don, chaque partenariat et chaque marque de confiance contribuent à tisser un véritable filet de solidarité autour des personnes autistes et de leur famille.

En cette année marquant les 30 ans d'Action Autisme, nous regardons l'avenir avec confiance. Ensemble, nous poursuivrons le développement d'une société plus inclusive, plus équitable et plus bienveillante, où chaque personne autiste peut trouver sa place, développer son plein potentiel et participer pleinement à la vie collective.

Vous êtes au cœur de notre réussite. Vous êtes la force vive d'Action Autisme.

À toutes celles et à tous ceux qui, de près ou de loin, participent à faire grandir notre organisme et à faire avancer notre mission, nous adressons un immense et sincère merci.



Nous rejoindre

Adresse : 1705 Boulevard Des Laurentides, Bureau 250

Laval, Québec, H7M 2P5

Téléphone : 450-627-2250

Courriel : actionautisme@hotmail.com

Site internet : www.actionautisme.org

Facebook : Action Autisme

Instagram : actionautisme

YouTube : Action Autisme



Ensemble nous faisons une réelle différence



États financiers

Pour la période du 1er juillet 2025 au 31 mars 2026

Les états financiers de l'exercice terminé le 31 mars 2026 sont présentés dans un document distinct.

Conformément aux exigences applicables, ils ont été déposés et présentés aux membres lors de l'Assemblée générale annuelle, où ils ont fait l'objet d'une adoption selon les règles de gouvernance de l'organisme.

Les états financiers rendent compte de la situation financière d'Action Autisme ainsi que des revenus, des dépenses et des résultats de l'exercice pour la période visée par le présent rapport annuel.